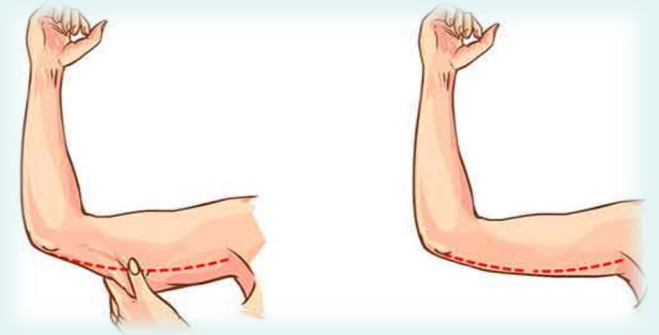


لیفت بازو یا براکیوپلاستی چیست؟

جراحی حذف چربی اضافه و پوست آویزان بازوها با عنوان لیفت بازو یا براکیوپلاستی شناخته می شود. این جراحی لیفت به منظور اصلاح فرم بازوان و سفت شدن بافت آن انجام می گیرد.



لیفت بازو برای چه افرادی مناسب است؟

- افرادی که پس از رژیم های لاغری طولانی مدت فرم بازوهایشان تغییر کرده است بهترین گزینه برای انجام این عمل زیبایی هستند.
- همچنین افرادی که به علت افزایش سن و کاهش خاصیت الاستیک پوست دچار بازوهای آویزان شده اند می توانند از براکیوپلاستی (لیفت بازو) بهره مند شوند.
- کسانی که خواستار انجام عمل براکیوپلاستی هستند هدفشان داشتن بازوهایی ایده آل می باشد. بهتر است انتظارات واقع بینانه از جراحی های زیبایی داشته باشید.

مراحل و چگونگی انجام جراحی لیفت بازو یا

براکیوپلاستی

* ابتدا جراح میزان افتادگی پوست ناحیه مورد نظر را مشخص می کند زیرا در افراد مختلف متفاوت است.

* با توجه به انتخاب فرد بیهوشی عمومی و یا بی حسی موضعی انجام می شود. مدت زمان عمل ۱ الی ۲ ساعت می باشد.

* برش هایی که جراح ایجاد می کند برای حذف پوست کشیده شده و چربی های اضافه می باشد و به هیچ عنوان به بافت اصلی و ماهیچه های بازو صدمه وارد نمی شود.

* چربی های اضافه توسط روش لیپوماتیک از ناحیه مورد نظر استخراج می گردد. به طوری که توده های چربی بوسیله لوله کانولا تخریب و سپس با ساکشن دستگاه خارج می شوند.

* در نهایت ممکن است از بخیه های جذبی یا غیرجذبی استفاده شود و پس از دو هفته برای چکاپ و بررسی های لازم باید به پزشک خود مراجعه کنید.

* به هنگام مشاوره با پزشک قبل از انجام جراحی حتما حساسیت های دارویی، آلرژی، داروهای در حال مصرف و جراحی های پیشین را گزارش دهید.

خطرات و عوارض براکیوپلاستی

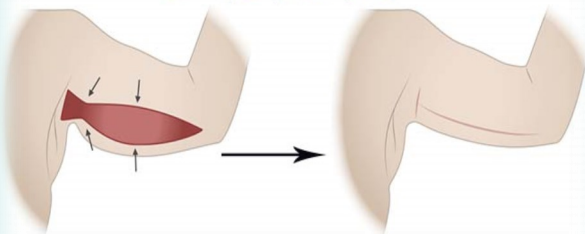
لیفت بازو مانند دیگر عمل های زیبایی خطرات و عوارضی را به همراه دارد. مراجعه به جراح متخصص و حرفه ای از ابتلا به این عوارض جلوگیری می کند. این مشکلات احتمالی عبارتند از:

- باقی ماندن جای زخم و بخیه ها
- بروز عفونت
- لخته شدن خون
- ایجاد هماتوم (خون ریزی داخلی)
- آسیب به اعصاب و بافت ماهیچه های اصلی بازو
- نیاز به جراحی مجدد برای ایجاد تقارن



براکیوپلاستی یا لیفت بازو Brachioplasty

عمل جراحی براکیوپلاستی



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

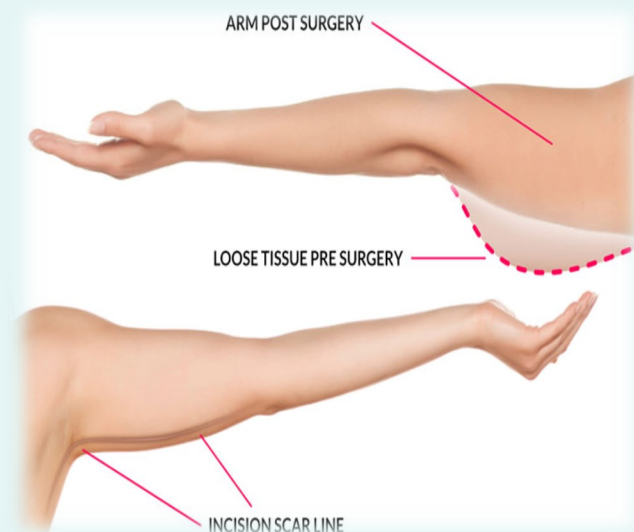
تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-36-03

مراقبت های بعد از عمل لیفت بازو یا براکیوپلاستی

- از حرکت سریع و زیاد بازوان خودداری کنید. تا جایی که امکان دارد بازوها را تکان ندهید.
- هنگام خوابیدن زیر هر دست یک بالش قرار دهید تا بازوها در سطح بالاتری قرار بگیرند.
- درد، تورم و کبودی ناحیه جراحی تا یک هفته طبیعی است. داروهای تجویز شده را طبق نسخه پزشک به طور مرتب استفاده نمایید.
- بعد از بررسی و چکاپ پزشک پانسمان بازوها را بعد از هربار استحمام تعویض کنید.
- تا ۲ هفته از کشیدن سیگار پرهیز کنید.



نتیجه عمل لیفت بازو

بلافاصله پس از براکیوپلاستی تغییر فرم بازوها به وضوح مشاهده می شود. اما نتیجه اصلی بعد از بهبودی التهابات و کبودی ها مشخص می گردد. جراحی لیفت بازو تقریباً ۱ هفته دوره نقاهت دارد. ۶ هفته پس از عمل فرد می تواند بدون هیچ محدودیتی به فعالیت های روزمره خود بپردازد. پوشیدن لباس های تنگ ۲ هفته بعد از جراحی بلامانع است.

جراحی لیفت بازو یا براکیوپلاستی

